PLANNING ENTRAINEMENT HBGG + ASCSG 2021/2022

Horaire	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi			Vendredi	
	Petite salle	Grande salle	Grande salle	Charmes	Extérieur	Charmes	Petite salle	Grande salle	Charmes	Petite salle	Charmes
17h00										M9 17h00/18h45 Alexi Kevin	
17h15			M11 17h15/18h45 Alexi Thomas			Ecole GB M13/M15 17h15/18h30 Marko Alexi	M11 17h15/18h45 Alexi Thomas	M13 (Elite) 17h30/19h15 Nathalie Joelle			
17h30											
17h45											
18h00									M13 (Dep) 18h15-19h30 François Victor		M18 (dep) 18h00/20h00 Lucas Hendy ASCSG
18h15				M13 (Elite) 18h15/19h30 Nathalie Joelle							
18h30	M13 (Dep) 18h30-20h00 François Victor	M18 (Dep + E) 18h30 / 20h15 Clément Damien Lucas Hendy									
18h45			M15 18h45/20h15 Stéphane Mathis Arnaud				M15 18h45/20h15 Stéphane Mathis			M18 (Elite) 18h45/20h15 Clément Damien	
19h00								Seniors 1 19h15/20h45 Kinou Nathan			
19h15											
19h30											Seniors 1 20h00-21h30 Kinou Nathan
19h45											
20h00											
20h15											
20h30		SENIORS 1 20h15/22h15 Kinou Nathan	SENIORS 2 & 3 20h15/22h15 Arnaud Julien		SENIORS 1 20h30/21h30 Kinou Musculation Orange bleue		Loisirs 20h15/22h15 Eric	video		SENIORS 2 & 3 20h15/22h15 Arnaud Julien	
20h45											
21h00											
21h15											
21h30											
21h45											
22h00											
22h15											

Horaire	Samedi
	Grande salle
09h00	Babyhand 09h15/10h30 Alexi Théo ASCSG
09h15	
09h30	
09h45	
10h00	
10h15	
10h30	PAUSE
10h45	Babyhand 10h45-12h00 Alexi Théo ASCSG
11h00	
11h15	
11h30	
11h45	
12h00	