PLANNING ENTRAINEMENT HBGG + ASCSG 2021/2022

Horaire	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi			Vendredi		Horaire	Samedi
	Petite salle	Grande salle	Grande salle	Charmes	Extérieur	Charmes	Petite salle	Grande salle	Charmes	Petite salle	Charmes		Grande salle
17h00												09h00	Babyhand
17h15			M11 17h15/18h45 Alexi Thomas			Ecole GB M13/M15 17h15/18h30 Marko Alexi	M11 17h15/18h45 Alexi Thomas	M13 (Elite) 17h30/19h00 Nathalie Nelly		M9 17h15/18h30 Alexi Kevin Mathis		09h15	09h15/10h30 Alexi Théo ASCSG
17h30												09h30	
17h45												09h45	
18h00									M13 (Dep) 18h15-19h30 François Victor		M18 (dep) 18h00/20h00 Lucas Hendy ASCSG	10h00	
18h15				M13 (Elite) 18h15/19h30 Nathalie Nelly								10h15	
18h30	M13 (Dep) 18h30-20h00 François Victor	M18 (Dep + E) 18h30 / 20h15 Clément Damien Lucas Hendy										10h30	PAUSE
18h45			M15 18h45/20h15 Stéphane Mathis Arnaud				M15 18h45/20h15 Stéphane Mathis			M18 (Elite) 18h45/20h15 Clément Damien		10h45	Babyhand 10h45-12h00 Alexi Théo ASCSG
19h00								Seniors 1 19h00/20h30 Kinou				11h00	
19h15												11h15	
19h30												11h30	
19h45												11h45	
20h00												12h00	
20h15											Seniors 1 20h00-21h30 Kinou		
20h30		SENIORS 1 20h15/22h15 Kinou	SENIORS 2 & 3 20h15/22h15 Arnaud Julien		SENIORS 1 20h30/21h30 Kinou Musculation Orange bleue		Loisirs 20h15/22h15 Eric	video		SENIORS 2 & 3 20h15/22h15 Arnaud Julien			
20h45													
21h00													
21h15													
21h30													
21h45													
22h00													
22h15													